

A CURA DELL'UFFICIO P.R. DELLA A. MANZONI & C.

SECONDA EDIZIONE)) IN PROGRAMMA A BOLZANO DAL 23 AL 25 MAGGIO

Un festival in cammino



Un evento "insolito" ma che già alla seconda edizione si è ritagliato uno spazio importante. Torna infatti a Bolzano, dal 23 al 25 maggio, la seconda edizione del festival del camminare, dedicato al cammino come strumento di benessere e conoscenza. Tre giorni di riflessioni, passeggiate, spettacoli, incontri con autori, testimonianze di camminatori, concerti, reading e tanto altro ancora. Diceva Nietzsche: "Star seduti il meno possibile; non fidarsi dei pensieri che non sono nati all'aria aperta e in movimento". Scriveva Kierkegaard a un'amica: "Soprattutto non perdere la voglia di camminare: io, camminando ogni giorno, raggiungevo uno stato di benessere e mi lascio alle spalle ogni malanno; i pensieri migliori li ho avuti mentre camminavo", e Rousseau invece: "Il camminare ha qualcosa che anima e ravviva i miei pen-"

ri: non riesco quasi a pensare quando resto fermo; bisogna che il mio corpo sia in moto perché io vi trovi il mio spirito".

Quella del 2014 è la seconda edizione di un festival che ha richiamato oltre 2.000 persone, un festival in cammino, per scoprire che esistono tanti modi diversi di camminare. I filosofi lo sapevano bene, che il camminare aiuta a pensare, aiuta a stare bene e a vivere in armonia. L'iniziativa è nata all'interno del percorso "A piedi per Bolzano", un progetto innovativo che "Bolzano - Città laboratorio del benessere" intende proporre ai propri cittadini per avere strumenti nuovi per camminare la città. La direzione artistica è affidata a Luca Gianotti, guida di montagna, scrittore e fondatore della Compagnia dei Cammini. Il suo libro "L'arte del camminare" è un riferimento importante per molti camminatori e fu-

turi tali.

Il programma, pubblicato sul sito www.festivalcamminare.bz.it si articola in tre giorni, dal venerdì 23 maggio alla domenica 25 maggio, con circa 45 eventi tra: camminate, escursioni, incontri, concerti, dibattiti, spettacoli, testimonianze di camminatori, reading e tanto altro ancora, tutti accomunati da un unico comune denominatore: camminare cambia la vita.

Il festival si rivolge ai camminatori ma non solo, con lo scopo di far conoscere differenti aspetti del camminare e invitare anche chi cammina poco a praticare questa attività. Il festival da quest'anno ha allacciato un gemellaggio con altri due festival italiani dedicati all'andare lento, Ciclomondi a Portogruaro dal 13 al 15 giugno e il Festival della Viandanza di Monteriggioni dal 20 al 22 giugno, dando vita al progetto: leviedellantezza.it.

