



Esplorazioni a passo d'uomo

È dedicato a tutti coloro che amano viaggiare con lentezza, a piedi e in bicicletta. Torna per il terzo anno consecutivo, dal 20 al 22 giugno, il *Festival della Viandanza*, a Monteriggioni (Si), nel cuore della Via Francigena. Il filo rosso che unirà i tantissimi eventi gratuiti sarà il cambiamento. Tre giorni all'aria aperta per chi ha già scelto o vorrebbe scegliere una vita basata su ritmi più lenti e umani. Decine gli ospiti, fra questi l'attore David Riondino, il musicista Gianmaria Testa, lo scrittore Antonio Moresco, il giornalista Daniel Tarozzi e l'*homo radix* Tiziano Fratus.

📍 www.viandanzafestival.it

Nel paese delle erbe

Si tratta di una prima edizione quella di *Erbe in fiore*, festival delle erbe aromatiche e officinali a Casola Valsenio (Ra), borgo dell'alta Valle del Senio. Sarà un

doppio weekend, quello del 21 e 22 giugno e del 28 e 29, che condurrà nei sentieri tra benessere, cultura e gastronomia. La vocazione di Casola Valsenio risiede nelle erbe officinali, che già agli inizi del '900 erano raccolte, essiccate e vendute. Casola Valsenio può quindi fregiarsi di essere il "paese delle erbe e dei frutti dimenticati".

📍 www.casolaromatica.it

Festival su due ruote

"Diventa parte di Ciclomundi 2014". Con questo slogan è stato lanciato un crowdfunding per realizzare la quarta edizione del festival dedicato al viaggio in bicicletta. Dedicato a chi ama la bici in tutte le sue molteplici forme: da viaggio, da corsa, le bici elettriche, quelle pieghevoli, si terrà a Portogruaro (Ve) dal 13 al 15 giugno.

📍 www.ciclomundi.it

sagre

Sapori di notte

Dal 27 al 29 giugno a Torre Le Nocelle (Av) torna la kermesse enogastronomica *La notte dei sapori*. I fusilli alla "Ciali", la carne di maiale con peperoni, il caciocavallo all'impiccato, con la spolverata di tartufo di Bagnoli Irpino e la fagiolata alla "Rocco" come "ospiti".

📍 anottedeisapori@gmail.com

Dai butteri

Alla riscoperta dei sapori e delle tradizioni della civiltà contadina. Come nel caso dell'*acquacotta*, regina del pranzo tipico dei "butteri". Sarà questo la terza *Sagra dell'acquacotta a km zero*, che si terrà ad Oriolo Romano (Vt) dal 21 al 29 giugno.

📍 segretario@polisportivaoriolo.it

Cucina povera

Saranno cucinate ben 15 tipi di patate, dalle più comuni alle più misteriose, nella *Sagra della patata di Nodica Vecchiano* (Pi), evento dedicato alla cucina povera che, in tempi di crisi, sta vivendo un periodo di ritorno massiccio.

📍 giaconimassimiliano@yahoo.it

piccolagrandeitalia

a cura di **Alessandra Bonfanti**

NEL CUORE D'ITALIA, all'interno della Valle del Carpina, proprio a ridosso dell'Appennino Umbro-Marchigiano, si trova il borgo di Pietralunga, che si presenta con la maestosità immediata dell'antico castello caratterizzato dai resti dell'antica fortificazione, costruita in epoca longobarda. Tra i resti

delle antiche mura va citata la Porta del Cassino, oltre al convento di Sant'Agostino e al monumento regionale al partigiano umbro, collocato nel parco della Pace. Proprio qui passerà uno dei tour Comuni rinnovabili organizzati dentro il progetto europeo 100% Res Communities. Farà tappa il

20 giugno durante la festa nazionale dei Borghi Autentici, ricca di incontri, dibattiti, concerti di musica folk popolare, buon cibo. Naturalmente i tartufi di tutte le specie sono il prodotto principe e in particolare quello bianco pregiato o Trifola che si accompagna superbamente alla famosa patata

di Pietralunga, ideale per realizzare uno dei piatti locali più gustosi e cioè gli gnocchi, naturalmente al tartufo. Per gli amanti delle passeggiate e della spiritualità, qui passa il Sentiero Franciscano che consente di respirare l'intenso profumo della natura con tutti i suoi colori.